

GIRO DEI 3 LAGHI 2013 – 12° EDIZIONE -PREVALLE (BS) 21 APRILE 2013

Nome	GIRO DEI 3 LAGHI
Data	21.APRILE.2013
Località	PREVALLE (BS)
Edizione	DODICESIMA
Partenza e orario	PREVALLE ORE 08.00
Arrivo	PREVALLE
Come si arriva	uscita autostrada Brescia Est poi tangenziale indicazione Salò .Proseguire fino uscita Prevalle
Novità	ORGANIZZAZIONE A CURA DEL GS ODOLESE
Tassa di iscrizione	31 € (con aumento come da regolamento nei 4 gg antecedenti la gara)
Gadgets	ARTICOLO TECNICO E ALTRO
Cronometraggio	WINNING TIME
Servizi pre-gara	ASSISTENZA MECCANICA
Servizi in gara	RISTORI, ASSISTENZA MECCANICA E MEDICA
Servizi dopo gara	RISTORO, PASTA PARTY, MASSAGGI
Da vedere in zona:	VITTORIALE DEGLI ITALIANI, SALO', SIRMIONE E LAGO DI GARDA ,LAGO D'IDRO, Rocca d'Anfo, Diga di Valvestino.
informazioni:	www.mtbconcadoro.com ANDREA 329 4318461 , GIANPIETRO 333 4590868 , Alessandro 3389954066 info@mtbconcadoro.com

PERCORSO LUNGO

Chilometraggio:	140 KM
Dislivello:	2000 M
Grado di difficoltà:	/
Salita più lunga:	NAVAZZO-CAPOVALLE
Pendenza massima:	13%
Salite più importanti:	

1 - Navazzo 7,2 km,	dislivello 410 m,	pendenza media 5,2% ,	max 10%
2 - Capovalle 7 km,	dislivello 420 m,	pendenza media 6%,	max 10%
3- Pertica Alta 9 km	dislivello 580 m	pendenza media 6%	max 8 %
5 – Odolo 5,7 km	dislivello 330 m	pendenza media 6%	max 7%

PERCORSO CORTO

Chilometraggio:	100 KM
Dislivello:	1300 M
Grado di difficoltà:	/
Salita più lunga:	NAVAZZO-CAPOVALLE
Pendenza massima:	10%
Salite più importanti:	

1 - Navazzo 7,2 km,	dislivello 410 m,	pendenza media 5,2% ,	max 10%
2 - Capovalle 7 km,	dislivello 420 m,	pendenza media 6%,	max 10%

RIPEILOGO SINTETICO DATI:

Percorsi: lungo di 140 km con dislivello di 2.000 mt., corto di 100 km con dislivello di 1.300 mt.

Ritiro numero e pacco gara: Prevalle centro sportivo, sabato 20/04/2013 dalle 14.00 alle 19.00 e domenica 21/04/2013 dalle ore 6.00 alle ore 7.00

Ritrovo:Prevalle centro sportivo, domenica 21/04/2013 dalle ore 6.00.

Partenza: unica con griglie di merito, Prevalle ore 08:00 del 21/04/2013

Arrivo: Prevalle.

Tempo massimo all'arrivo: percorso lungo entro le ore 14.00, percorso corto entro le ore 12.30

Ristori: 3 sul percorso e pasta party all'arrivo.

Assistenza sanitaria: ambulanze con medici a bordo e moto mediche al seguito in collegamento con il 118.

Assistenza tecnica: alla partenza e sul percorso. Camion scopa al seguito.

Cronometraggio e controlli: SMS Winning Time.

Categorie: Top Master (ex agonisti + primi 100 del rang), Donne 1 (19/39), Donne 2 (40 oltre), Mastersport (18/29),

Master 1 (30/34) Master 2 (35/39), Master 3 (40/44), Master 4 (45/49), Master 5 (50/54), Master 6 (55/59), Master 7

(60/64), Master 8 (65/oltre solo percorso corto).

Pacco gara: articolo tecnico, integratori, e altro.

Premiazioni: verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi 3 di ogni categoria e le prime 5 società con maggior n° di partenti. Altri premi a sorteggio. Premiazioni dalle ore 14:30

Parcheggio: ampio in zona partenza-arrivo anche per camper.