

## Regolamento Gran Fondo 12°Giro dei 3 Laghi: 21 aprile 2013

L'associazione Sportiva Dilettantistica G.S. Odolese MTB Conca D'Oro in collaborazione con AICS (Bs) e con il patrocinio del **Comune di Prevalle**, organizza la 12ª edizione della Gran Fondo, su strada, "GIRO DEI 3 LAGHI".

**Partecipazione:** la manifestazione è aperta a tutti i cicloamatori d'ambo i sessi che abbiano compiuto i 18 anni, in possesso di idoneità medico sportiva, iscritti per l'anno 2013 agli Enti della Consulta Nazionale, riconosciuti dal CONI, e a quelli stranieri in possesso della tessera rilasciata dalla federazione di appartenenza.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione, dichiara di essere in possesso del certificato medico attitudinale, e di aver letto e approvato il seguente regolamento.

**Il traffico stradale rimane chiuso per 15 minuti dal passaggio della macchina di inizio corsa, dopo di che sarà aperto al traffico, per cui ogni partecipante è tenuto al senso di responsabilità e all'osservanza assoluta del Codice Stradale.**

Si ricorda a tutti i partecipanti di tenere senza eccezioni il lato destro della strada e di rispettare gli obblighi di precedenza imposti dalla segnaletica stradale.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti e/o danni a cose, persone o animali,

prima, durante e dopo la manifestazione.

**E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato.**

L'organizzazione attraverso l'ausilio di giudici di gara e del personale preposto può disporre provvedimenti sanzionatori sino alla squalifica in caso di comportamento scorretto e difforme dal presente regolamento.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme previste dalla F.C.I.

**Iscrizioni:** sono aperte dal 01 dicembre 2012 ; gratuite ai disabili, previa esibizione tramite e-mail o fax di un documento che lo attesti (n.fax 030 5531259).

La quota di iscrizione per tutti gli altri è di:

- € 27,00 fino al 31/12/2012 (con diritto di partecipazione alla prima griglia),
- € 31,00 sino al 16/04/2013,
- € 40,00 sino al 20/04/2013.

Il giorno della gara, domenica 21 aprile il costo sarà di € 43 (dalle ore 06:00 alle ore 07:00).

Il pagamento può effettuarsi tramite bonifico bancario Banca Cassa Rurale Giudicarie Valsabbia e Paganella IBAN: IT47U0807855040000015551119 versamento C.C. postale n° 13603212 intestato a G.S.ODOLESE GESTIONE MTB, mediante carta di credito su sito [www.winningtime.it](http://www.winningtime.it)

Inviare modulo d'iscrizione scaricabile sul sito [www.mtbconcadoro.com](http://www.mtbconcadoro.com), e compilato in ogni sua parte e ricevuta pagamento via fax al n. 030 5531259 o tramite indirizzo e-mail:[info@mtbconcadoro.com](mailto:info@mtbconcadoro.com)

**Percorsi:** lungo di 135 km con dislivello di 1.800 mt., corto di 100 km con dislivello di 1.300 mt.

**Ritiro numero e pacco gara:** Prevalle centro sportivo, sabato 20/04/2013 dalle 14.00 alle 19.00 e domenica 21/04/2013 dalle ore 6.00 alle ore 7.00

**Ritrovo:**Prevalle centro sportivo, domenica 21/04/2013 dalle ore 6.00.

**Partenza:** unica con griglie di merito, Prevalle ore 08:00 del 21/04/2013

**Arrivo:** Prevalle.

**Tempo massimo all'arrivo:** percorso lungo entro le ore 14.00, percorso corto entro le ore 12.30

**Ristori:** 3 sul percorso e pasta party all'arrivo.

**Assistenza sanitaria:** ambulanze con medici a bordo e moto mediche al seguito in collegamento con il 118.

**Assistenza tecnica:** alla partenza e sul percorso. Camion scopa al seguito.

**Cronometraggio e controlli:** SMS Winning Time.

**Categorie:** Top Master (ex agonisti + primi 100 del rang), Donne 1 (19/39), Donne 2 (40 oltre), Mastersport (18/29),

Master 1 (30/34) Master 2 (35/39), Master 3 (40/44), Master 4 (45/49), Master 5 (50/54), Master 6 (55/59), Master 7

(60/64), Master 8 (65/oltre solo percorso corto).

**Pacco gara:** articolo tecnico, integratori, e altro.

**Premiazioni:** verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi 3 di ogni categoria e le prime 5 società con maggior n° di partenti. Altri premi a sorteggio. Premiazioni dalle ore 14:30

Parcheggio: ampio in zona partenza-arrivo anche per camper.

Docce e WC: in zona partenza-arrivo

Variazioni: Il comitato organizzatore si riserva di modificare i dati indicati per motivi di emergenza o per cause di forza maggiore.

**Informazioni:** [info@mtbconcadoro.com](mailto:info@mtbconcadoro.com), Gianpietro 3334590868, Andrea tel. 329 4318461

Alessandro 338 9954066, profilo facebook: G.s. Odolese

### REGOLAMENTO CHIP WINNING TIME 2013

Il servizio di cronometraggio verrà fornito da Winning Time. Ogni atleta dovrà essere munito del proprio Personal Chip Giallo Winning Time per essere classificato. I possessori di Personal Chip Giallo Winning Time devono OBBLIGATORIAMENTE abilitarlo sul sito [www.winningtime.it](http://www.winningtime.it) secondo le modalità indicate oppure presso il PUNTO WINNING TIME presente zona di consegna dei pacchi gara.

L'atleta che non è ancora in possesso del Personal Chip Giallo Winning Time potrà acquistarlo direttamente presso il PUNTO WINNING TIME presente nella zona di consegna dei pacchi gara al prezzo di 15,00 Euro.

L'atleta può anche noleggiare un chip giornaliero valido ESCLUSIVAMENTE per il solo evento dietro versamento di una cauzione di 10,00 Euro (con restituzione di 7,00 Euro alla riconsegna del chip). I chip gialli e quelli noleggiati dovranno essere obbligatoriamente posizionati allo sgancio della ruota anteriore; il posizionamento sbagliato non garantirà il corretto inserimento in classifica